

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДЕНО

Решением педагогического совета МДОБУ
«Детский сад общеразвивающего вида № 5»
г. Дальнегорска с. Краснореченский
Протокол № 1
от «30» августа 2024 г.

Приказом заведующего МДОБУ «Детский
сад общеразвивающего вида № 5»
г. Дальнегорска с. Краснореченский
№ 14 от 09.08.2024
Н.В. Моторина



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации физкультурно-оздоровительной работе муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 5» г. Дальнегорска с. Краснореченский

1. Общие положения

1.1. Положение об организации физкультурно-оздоровительной работе муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 5» г. Дальнегорска с. Краснореченский (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.364820 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом ДОУ;
- Инструкцией по охране жизни и здоровья детей

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

1.3. В систему физкультурно-оздоровительной работы ДОУ входят: создание материально технических условий в ДОУ, выполнение санитарно-гигиенических требований, организация полноценного питания и рационального режима дня, создание оптимальной двигательной деятельности детей, организация профилактических, оздоровительных и закаливающих мероприятий, диспансеризация и медицинский контроль, работа по формированию здорового образа жизни, работа с родителями.

1.4. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемой в ДОУ Образовательной программы дошкольного образования при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

1.5. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ДОУ проводятся ежедневно в разных видах двигательной активности и режиме дня, с учетом индивидуальных особенностей детей, рекомендаций врача.

1.4. В целях сохранения и укрепления здоровья детей, проведения профилактической работы, закаливающих процедур физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ строится в тесном сотрудничестве с КГБУЗ «Дальнегорская центральная городская больница» амбулатория с. Краснореченский и организациями дополнительного образования.

1.5. Настоящее Положение действует до принятия нового.

2. Цель и задачи

2.1. Целью физкультурно-оздоровительной работы является формирование здорового образа

жизни детей через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы, обеспечивающей физическое, психическое и социальное здоровье ребенка в ДОУ.

2.2. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ:

- Создание условий для физического развития и оздоровления детей.
- Формирование у воспитанников осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью.
- Профилактика проблем здоровья детей через реализацию здоровьесберегающих технологий.

- Осуществление комплекса закаливающих процедур.
- Создание условий для самореализации ребенка.
- Сотрудничество, преемственность с семьями воспитанников по проблеме
- физического развития и оздоровления детей.

3. Основные принципы физкультурно-оздоровительной работы

3.1. Принцип активности и сознательности - участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.

3.2. Принцип научности - подкрепление проводимых мероприятий, направленных на укрепления здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками.

3.3. Принцип комплексности и интегративности – решение оздоровительных задач в системе всего воспитательно-образовательного процесса и всех видов деятельности.

3.4. Принцип результативности и преемственности – поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья.

3.5. Принцип результативности и гарантированности – реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительных результатов независимо от возраста и уровня физического развития.

4. Организация деятельности ДОУ по физкультурно – оздоровительной работе
Деятельность ДОУ по физкультурно-оздоровительной работе с воспитанниками включает в себя:

4.1. Соблюдение необходимого объема двигательной активности детей

4.2. Использование различных видов двигательной активности (специально организованные занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, отдельные спортивные упражнения, спортивные игры, ритмическая гимнастика, подвижные игры различной степени активности,

4.3. Физическое развитие детей- в форме занятий по физической культуре
Для детей в возрасте от 3 до 7 лет занятия организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий зависит от возраста воспитанников и составляет:

В группе раннего возраста -10 мин.,

в младшей группе - 15 мин.,

в средней группе - 20 мин.,
в старшей группе - 25 мин.,
в подготовительной группе - 30 мин.

В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физкультуре проводятся на открытом воздухе.

Вся работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле педагогов.

4.4. Использование спортивного и игрового оборудования и инвентаря физкультурного зала в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.5. Воспитание у детей культурно-гигиенических навыков и формирование ценностей здорового образа жизни осуществляются посредством различных форм образовательного процесса: специально организованная непосредственно образовательная деятельность (занятия), различные виды игр (дидактические, сюжетно-ролевые), чтение художественной литературы, театрализация и пр.

4.6. Проведение комплекса закаливающих мероприятий: правильно организованная прогулка с чередованием различных видов активности, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, воздушные и солнечные процедуры, дыхательная гимнастика, зрительная гимнастика, самомассаж, босохождение и т.д. Закаливание организуется с соблюдением основных гигиенических принципов: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.7. Работа по взаимодействию с родителями воспитанников, направленная на повышение

компетентности родителей в вопросах формирования ценностей здорового образа жизни у детей, организации двигательной активности в домашних условиях в соответствии с возрастными потребностями и индивидуальными особенностями ребенка проводится в различных очных (беседы, родительские собрания, консультации) и заочных (памятки с рекомендациями, специальная литература, презентации и т.п.) формах.

5. Ответственность работников ДОУ за проведение физкультурно – оздоровительной работы.

5.1. Администрация ДОУ создает необходимые условия, обеспечивающие организацию и проведение физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками, не допуская нарушения Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников.

5.2. Все работники ДОУ несут ответственность за выполнение приказов и инструкций по охране жизни и здоровья воспитанников и предупреждению детского травматизма, ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности, антитеррористической защищенности, санитарных правил и нормативов, требований охраны труда.