

УТВЕРЖДЕНО



Утверждено
приказом заведующего МДОБУ «Детский сад
образовательного вида № 5»
г. Краснодара с. Красноармейский
№ 105 - А от 30.06.2022
Н.В. Моторина

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Икра кабачковая консервированная 40	Суп молочный манный 140	Капша молочная геркулесовая 140	Салат из кукурузы (консервированной) 40	Капша пшеничная молочная жидкая 140	Капша "дружба" 140	Салат из кукурузы (консервированной) 40	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Капша манная молочная жидкая 140	Капша молочная геркулесовая 140
Макаронные отварные с сыром 130	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Омлет натуральный 140	Чай с лимоном 180	Какао с молоком 180	Омлет натуральный 140	Какао с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180
Кофейный напиток с молоком 160	Масло порционных 5	Сыр порционных 7	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
II Завтрак									
Сок фруктовый (овощной) 160	Сок фруктовый (овощной) 160	Фрукты свежие 110	Сок фруктовый (овощной) 160	Фрукты свежие 110	Фрукты свежие 110	Сок фруктовый (овощной) 160	Сок фруктовый (овощной) 160	Фрукты свежие 110	Сок фруктовый (овощной) 160
Обед									
Салат овощной 40	Салат дальневосточный из морской капусты (консервы) 40	Винегрет овощной 40	Икра овощная 40	Салат витаминный 40	Огурец соевый 40	Салат из моркови и яблок 40	Винегрет овощной 40	Салат из моркови с сыром 40	Сельдь с луком 40
Свекольник со сметаной на мясном бульоне 180	Суп с мясными фрикадельками 180	"Помидорник" со сметаной 180	Рассольник на мясном бульоне (авокадо, оливки) 180	Суп с рыбой 180	Борщ с мясом 180	Суп гороховый с кутами 150	Суп картофельный с мясными фрикадельками 180	Щи из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне 180	Суп из овощей с курой 180
Солынка с мясом 180	Рыба, запеченная в сметане с картофелем 170	Суфле из печени, 60	Мясо тушеное в соусе сметанном 60-50	Тефтели мясные 60	Рагу из картофеля 180	Котлета рыбная любительская 60	Плов из пшеницы 170	Гуляш из отварного мяса 60	Оладьи из печени 60
Компот из свежих фруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Капша гущевая рассыпчатая 110	Макаронные изделия отварные 110	Пюре из овощей 120	Компот из смеси сухофруктов 150	Пюре картофельное 110	Компот из свежих фруктов 150	Пюре из овощей 120	Капша пшеничная рассыпчатая 110
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 40	Соус томатный 30	Компот из смеси сухофруктов 150	Соус томатный 30	Хлеб ржаной 40	Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб ржаной 40	Компот из смеси сухофруктов 150	Соус белый основной 50
		Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 40	Компот из свежих фруктов 150		Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30	Компот из смеси сухофруктов 150
				Хлеб ржаной 30					Хлеб ржаной 40
Полдник									
Булочка ватрушная 40	Вафли 30	Булочка "выборская" 40	Булочка слоеная 40	Печенье 30	Булочка "устрица" с маком 40	Ватрушка из дрожжевого теста 40	Пряник 30	Булочка "домашняя" молочная 40	Булочка "жучок" 40
Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180
Ужин									
Суфле из рыбы 60	Сырники из творога 130	Котлета мясная 60	Тефтели рыбные 60	Запеканка из творога с морковью 150	Печень по- строгановски 60	Голубцы ленивые 180	Вареники ленивые (отварные) 150	Рыба, запеченная с картофелем по- русски 180	Салат из кукурузы (консервированной) 40

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962812

Владелец Моторина Наталья Валентиновна

Действителен с 03.10.2024 по 03.10.2025